

Rodzicu! Jeśli masz dziecko w wieku od 3 do 6 lat, zastanów się, czy zdarza mu się:

- "zawieszać się", wyłączać z rzeczywistości
- łatwo rozpraszać się pod wpływem bodźców
- nie móc skupić się na wykonywanej czynności albo skupiać się bardzo krótko
- popełniać błędy, wynikające z nieuwagi, np. gubienie rzeczy, zapominanie
- nie umieć czekać na swoją kolej i chcieć mieć wszystko natychmiastowo

Jeżeli u Twojego dziecka zaobserwowałeś przynajmniej 3 z powyższych zachowań, może to oznaczać, że przejawia ono problemy w zakresie uwagi. W tym wieku można je rozwiązać poprzez codzienne, proste zabawy, wspierające rozwój mechanizmu kontroli uwagi.

MAMY NA TO ROZWIĄZANIE!

Projekt "uWażne dziecko", który zawiera:

- scenariusze zajęć, rozwijających mechanizm kontroli uwagowej
- wskazówki dla rodziców, dotyczące sposobów komunikacji z dzieckiem i budowania wzajemnych relacji, by rozwijać mechanizmy uwagowe dziecka

Do realizacji przez rodziców, nauczycieli, terapeutów!



ZNAJDZIESZ JE TU



Przykład zabawy rozwijającej uwagę

Zadaniem dziecka jest robienie jednocześnie dwóch różnych czynności, np. jedną ręką wykonuje slalom między ustawionymi na stole kubkami, a drugą ręką porusza samochodzikiem wzdłuż stołu. Czy to zadanie okaże się dla niego łatwe?