

# 1.

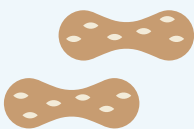
## Poznajemy alergeny

### karta pracy

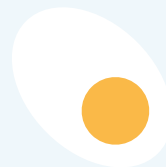
Pogrupuj alergeny w zbiory. Które z nich mogą wywołać reakcję alergiczną po zjedzeniu, które po dotykaniu, a które po wdychaniu?



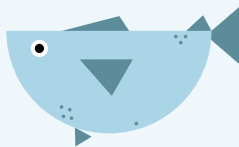
rysunek mleka



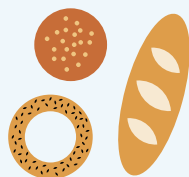
rysunek orzeszków ziemnych



rysunek jajka



rysunek ryby



rysunek glutenu i pszenicy



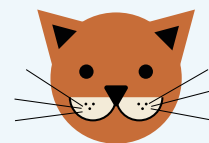
rysunek trawy



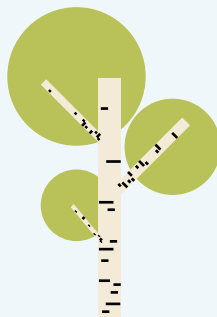
rysunek kurzu



rysunek psa



rysunek kota



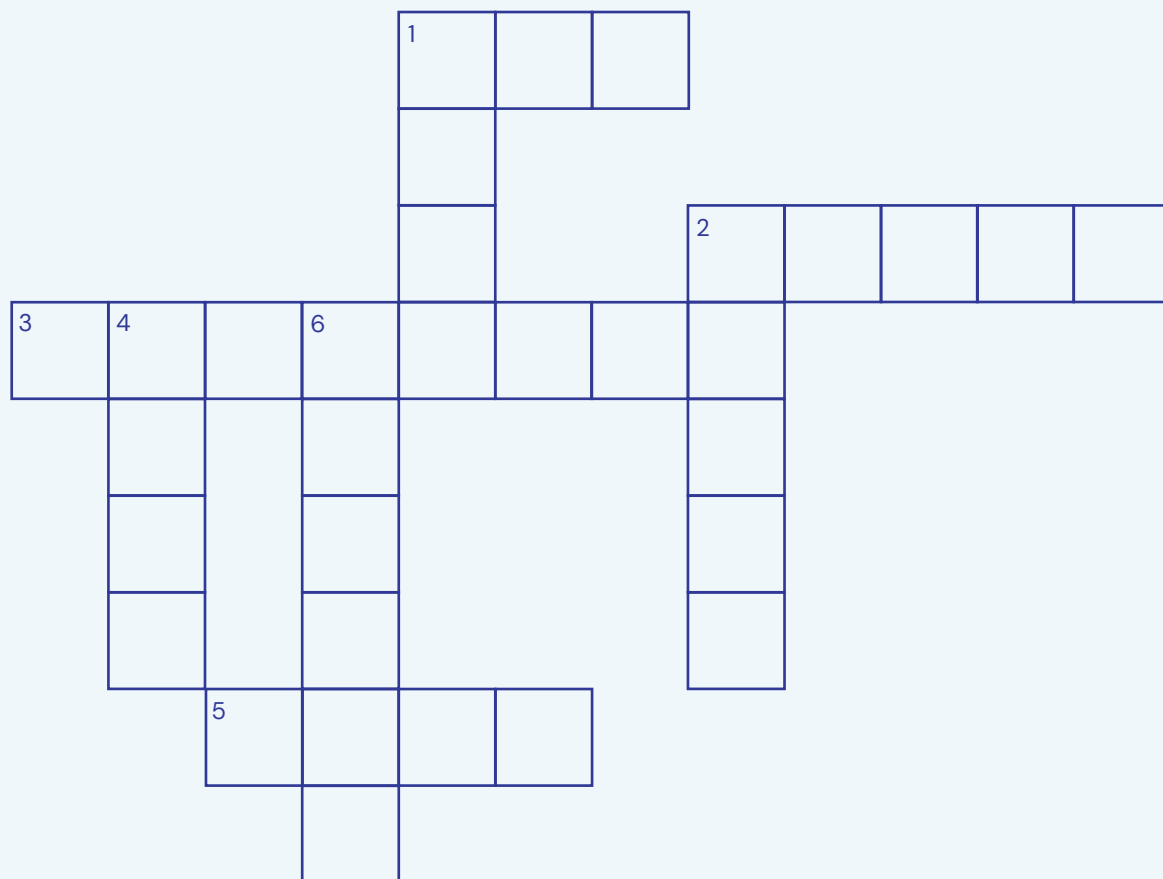
rysunek brzozy

## 2.

# Poznajemy alergeny wziewne

## karta pracy

Rozwiąż krzyżówkę, żeby dowiedzieć się, co najczęściej powoduje alergię wziewną.



### POZIOMO →

1. miauczy
2. pokrywają ciała ptaków
3. produkują miód
5. szczeka

### PIONOWO ↓

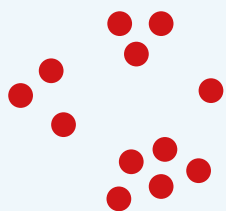
1. zbiera się pod łóżkiem i na meblach
2. wydzielają je rośliny
4. zanieczyszczone powietrze
6. lubi biegać w karuzeli

# 3.

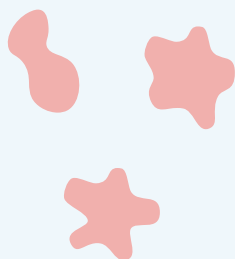
## Objawy alergii

### karta pracy

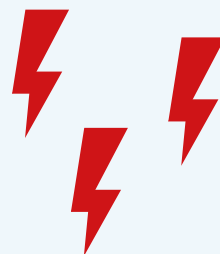
Zastanów się, jakie mogą być objawy alergii? Wskaż, gdzie może pojawić się wysypka, a gdzie ból lub opuchlizna? Przy których objawach wezwiesz na pomoc osobę dorosłą?



rysunek wysypki



rysunek plamy



rysunek ból



rysunek katar



rysunek kaszel



rysunek zmęczenie



rysunek zasypianie



rysunek opuchnięte oczy



rysunek powiększone usta

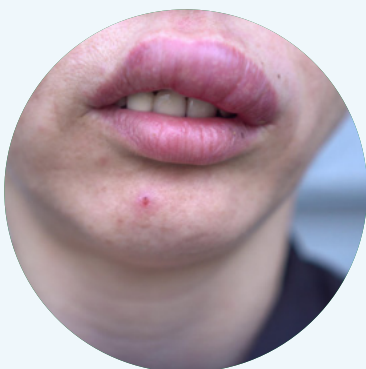
# 4.

## Kiedy wezwać pomoc?

karta pracy

Zastanów się:

1. który z tych objawów jest najpoważniejszy?
2. kiedy wezwać na pomoc osobę dorosłą?
3. kiedy wezwać pogotowie ratunkowe?



# 5.

## Alergia na pokarmy

### karta pracy

Poniżej znajdziesz kroki postępowania w przypadku wystąpienia alergii na pokarmy. U szereguj je we właściwej kolejności.

JUŻ PO CHWILI JEGO TWARZ WYKRZYWIŁA SIĘ Z BÓLU, ZACZAŁ KASZLEĆ, ZGIAŁ SIĘ W PÓŁ I TRZYMAŁ SIĘ ZA BRZUCH

KAZIK ZJADŁ CUKIEREK Z ORZECHAMI

TYMON DAŁ KAZIKOWI CUKIEREK Z ORZECHAMI

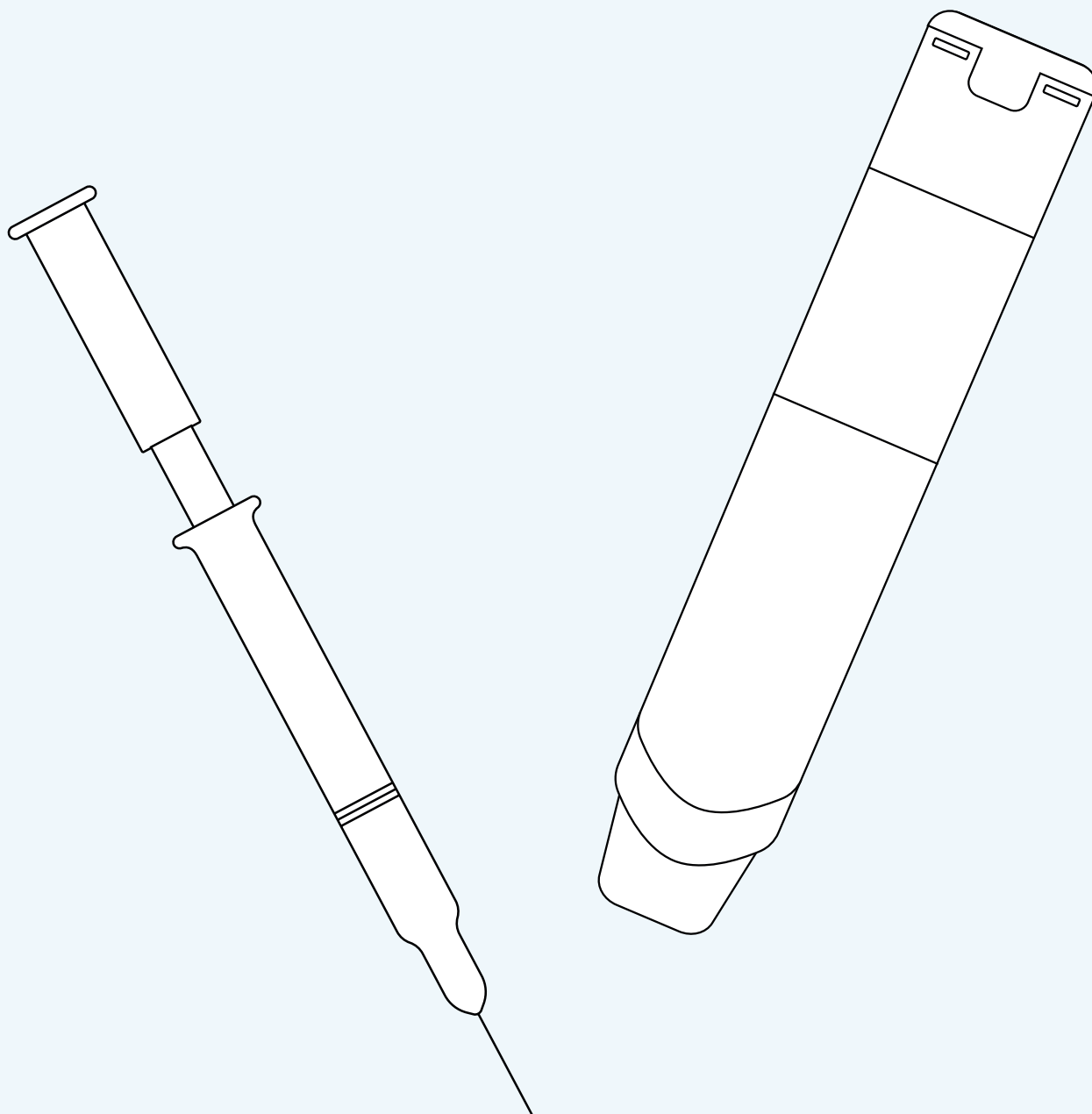
GDY RODZICE KAZIKA ZOBACZYLI OPAKOWANIE PO CUKIERKU I PRZECZYTALI JEGO SKŁAD OD RAZU ZROBILI MU TAKI SPECJALNY ZASTRZYK

6.

# Autowstrzykiwacz i ampułkostrzykawka

karta pracy

Pokoloruj rysunki autowstrzykiwacza  
i ampułkostrzykawki.





**AUTOR INNOWACJI**

Fundacja Allergia



**INKUBATOR**

Włacznik Innowacji Społecznych



**LIDER PROJEKTU**

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
w Poznaniu



Województwo Wielkopolskie



**PARTNERZY PROJEKTU**

Województwo Zachodniopomorskie



Stowarzyszenie na Rzecz Spółdzielni  
Socjalnych

Publikacja powstała jako efekt testowania innowacji społecznej „Kapitan Adrenalina – stawką jest życie” w ramach inkubatora „Włacznik Innowacji Społecznych” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER), Oś priorytetowa: IV Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Działanie: 4.1 Innowacje społeczne.



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

