

ZAŁĄCZNIK 3 - Opisy zachowań

<b>ASERTYWNOŚĆ</b>	nie zgadzam się, żeby ktoś narzucał mi swoje zdanie	nie interesuje mnie zdanie innych, ja jestem najważniejszy/a	zgadzam się na coś, na co nie mam ochoty
<b>ULEGŁOŚĆ</b>	jeśli nie mam na coś ochoty, nie robię tego	osoby, które mają inne zdanie niż ja, są głupie	jeśli coś mi się nie podoba, ukrywam to
<b>AGRESJA</b>	otwarcie wyrażam swoje zdanie	jeśli mam na coś ochotę, próbuję zmusić do tego inne osoby	większość osób ma lepsze pomysły ode mnie
	inne osoby mogą się ze mną nie zgadzać i to jest ok	wszyscy powinni robić i myśleć tak jak ja	boję się, że moje poglądy mogą zostać wyśmiane