

# WSTRZĄS ANAFILAKTYCZNY

adrenalina ratuje życie

- Nagły początek!
- Wysypka, swędzenie skóry, zaczerwienienie spuchnięta twarz?
- Trudność w oddychaniu, chrypka, świsty, kaszel?
- Błada, spocona skóra, osłabienie?
- Wstrząs anafilaktyczny w przeszłości?

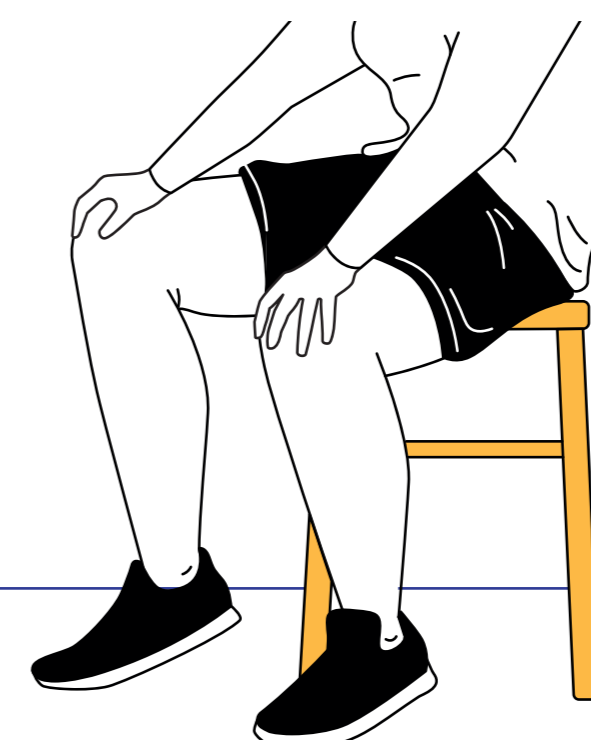
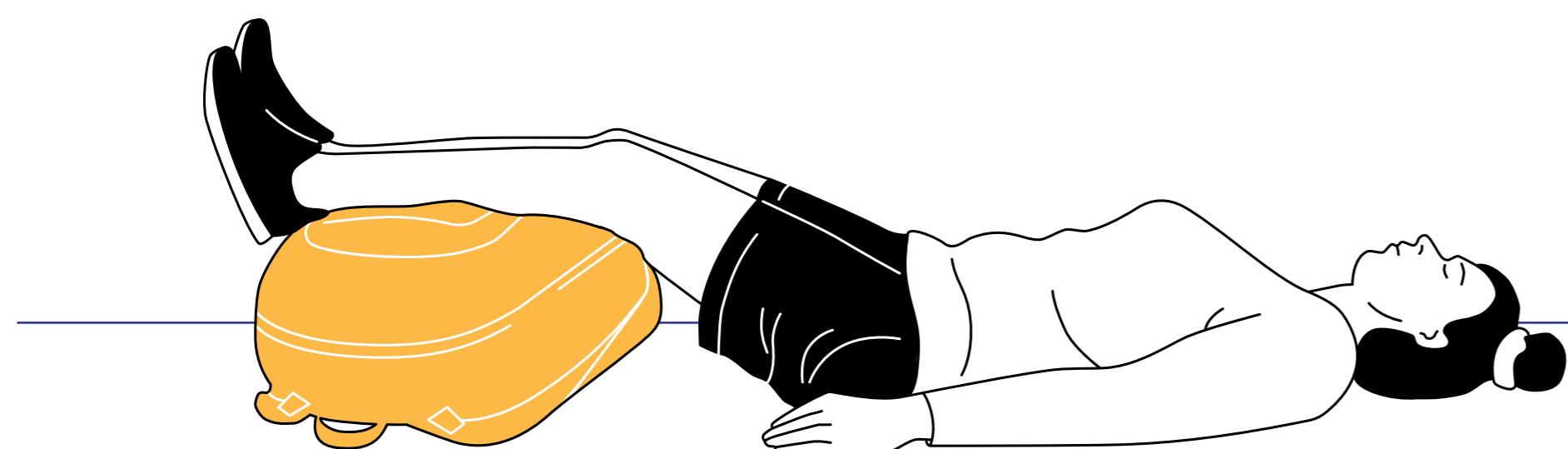
## 1 zapewnij bezpieczeństwo sobie i innym

## 2 przerwij kontakt z alergenem

## 3 pozycja

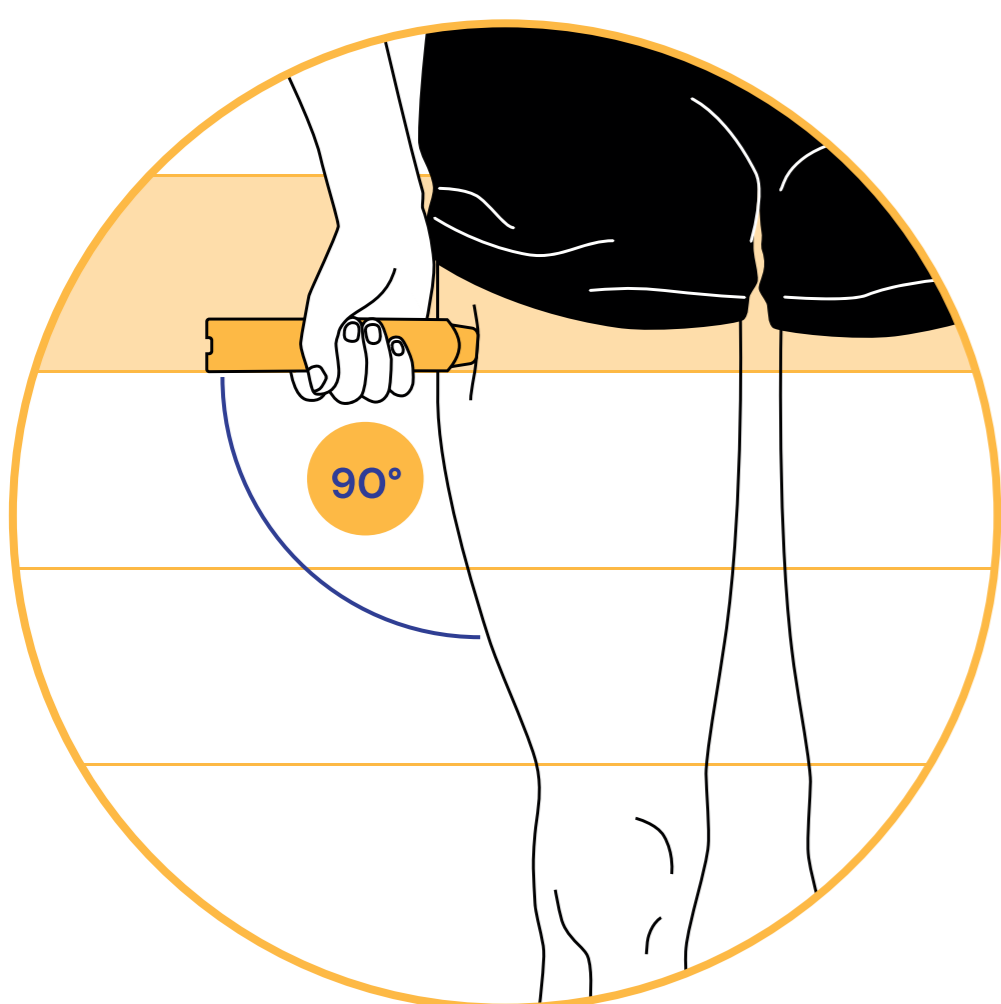
a. pozycja leżąca z uniesionymi nogami

b. przy trudnościach w oddychaniu – pozycja siedząca

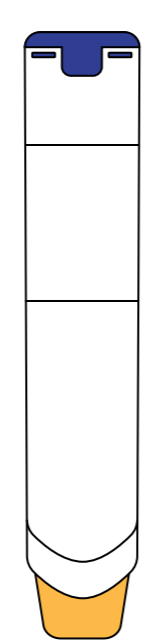


## 4 podaj adrenalinę

- **Gdzie?** W udo (przednio-boczna część)
- **Jak?** Szybko, odważnie i zdecydowanie



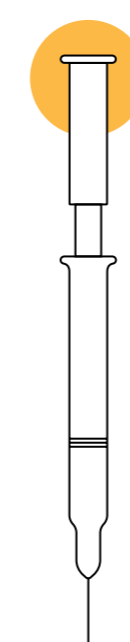
### Automatyczny wstrzykiwacz



← **Niebieska nakładka** zawsze ma być skierowana w stronę nieba. Zdejmij ją bezpośrednio przed podaniem adrenaliny.

← **Pomarańczową końcówkę** skieruj w stronę uda osoby poszkodowanej. Uderz w udo pod kątem 90°, z odległości około 10 cm. Możesz to zrobić przez ubranie – liczy się czas! Trzymaj autowstrzykiwacz wbity w udo przez 5 sekund. Następnie rozmasuj miejsce podania.

### Ampułkostrzykawką



← Na tłoku ampułkostrzykawką jest **biała blokada** – **nie zdejmuj jej!** Pozwala ona wcisnąć tłok tylko na określoną głębokość, tak by podać odpowiednią dawkę adrenaliny.

← **Szarą osłonkę zdejmij** tuż przed podaniem adrenaliny. Nie dotykaj igły. Wbij ją całą, do końca, w przednio-boczną część uda i wciśnij tłok strzykawki do oporu. Trzymaj wbity strzykawkę przez 5 sekund. Następnie rozmasuj miejsce podania.

Adrenalina powinna być podana jak najszybciej, przy każdym podejrzeniu anafilaksji. Szybkie podanie adrenaliny ratuje życie, a opóźnienie jej podania (z niewiedzy lub strachu) jest częstą przyczyną śmierci we wstrząsie anafilaktycznym.

Nie ma żadnych przeciwwskazań do podania adrenaliny we wstrząsie anafilaktycznym.

## 5 zapisz zapisz godzinę podania leku



## 6 zadzwoń zadzwoń na 112 – podaj adres i objawy



## 7 wspieraj okryj, rozmawiaj, wspieraj



## 8 podaj drugą dawkę Jeśli nie ma poprawy, po 5 minutach podaj drugą dawkę.

Musi to być drugi, nowy automatyczny wstrzykiwacz lub ampułkostrzykawką! Z każdej strzykawki lub automatycznego wstrzykiwacza można podać tylko jedną dawkę.

## 9 utrata przytomności

- **połóż na plecach**
- **odchyl głowę**
- **sprawdź oddech**

a. jeśli oddycha – połóż na boku i zadzwoń ponownie na 112

b. jeśli nie oddycha lub masz wątpliwości – zadzwoń na 112, wyślij kogoś po AED i uciskaj klatkę piersiową non stop

więcej informacji  
na temat anafilaksji:  
[allergia.pl](http://allergia.pl)

